Nachsaisontrainingsplan 2010 gültig 15.03.2010 – 30.03.2010

Samstag, 27.03.2010 offizieller Saisonabschluss!!!!

Montag 15.03.2010 und 29.03.2010	**Dienstag 16.03.2010 und 30.03.2010**	**Donnerstag 17.03.2010**	**Samstag 19.03.2010**	**Montag 22.03.2010**	**Dienstag 23.03.2010**	**Donnerstag 24.03.2010**	**Samstag 27.03.2010**
16.00- 16.45Uhr	**15.00 - 15.45 Uhr**	**15.00 -15.45 Uhr**	**8.00 -9.30 Uhr**	**16.00- 19.30 Uhr**	**15.00 - 15.45 Uhr**	**15.00 - 15.45 Uhr**	**08.00-09.00 Uhr**
Frei-; Figurenläufer (Hr. Kurashvili)	Kunstläufer+ Kürläufer (Hr.Kurashvili)	Minis (Stefanie)	Freiläufer (Vanessa)	Prüfung	Kunstläufer+ Kürläufer (Hr.Kurashvili)	Kunstläufer+ Kürläufer (Hr.Kurashvili)	Leistungsläufer(Hr. Kurashvili)
		Spatzen (Hr.Kurashvili+ Vanessa)	Figurenläufer (Hr. Kurashvili)				
16.45- 18.45 Uhr	**15.45 - 17.00 Uhr**	**15.45 - 16.45 Uhr**	**9.45 - 10.45 Uhr**	**18.30 – 19.30 Uhr**	**15.45 - 17.00 Uhr**	**15.45 - 17.00 Uhr**	**09.00-10.00 Uhr**
Leistungsläufer (Hr. Kurashvili)	Leistungsläufer(Hr. Kurashvili)	Leistungsläufer (Hr. Kurashvili)	Erwachsene (Hr.Kurashvili)	Leistungsläufer (Hr. Kurashvili)	Leistungsläufer(Hr. Kurashvili)	Leistungsläufer(Hr. Kurashvili)	Frei-; Figuren- ; Kunstläufer
		Kürläufer					
18.45 - 19.30 Uhr			**10.45 - 12.00 Uhr**				**10.45 - 12.00 Uhr**
Kunstläufer+Kürläufer (Hr. Kurashvili)			Leistungsläufer (Hr.Kurashvili)				Saisonabschluss für ALLE!
19.30 - 20.30 Uhr				**19.30 - 20.30 Uhr**			
Erwachsene (Hr.Kurashvili)				Erwachsene (Hr.Kurashvili)			